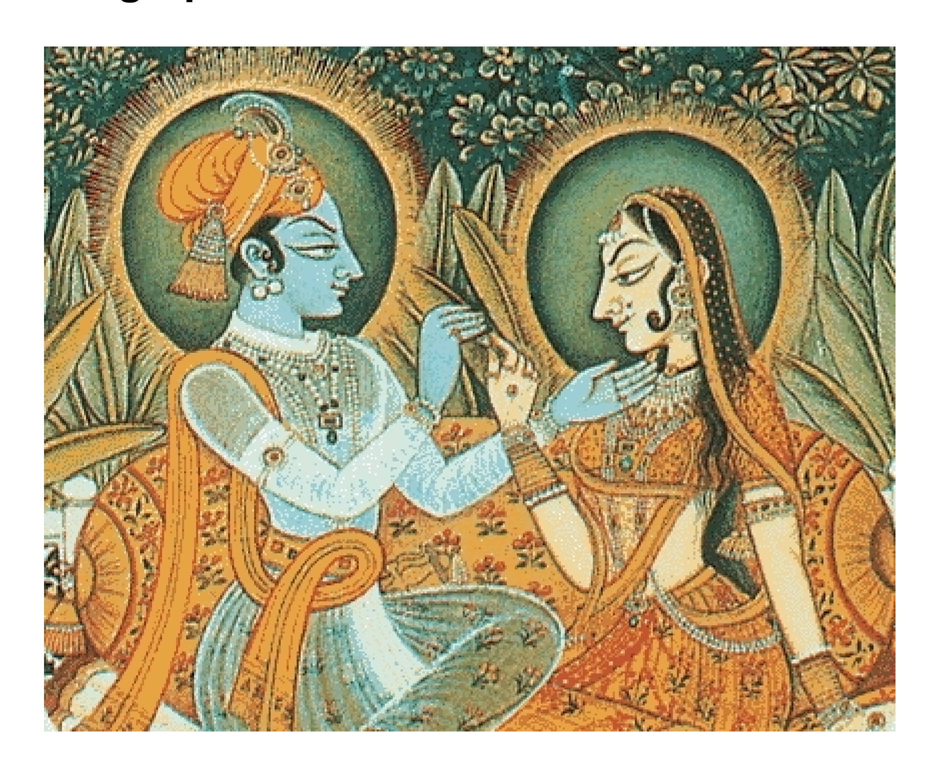


Bibliographie sélective : documents récents sur la sexualité



Sexe mode d'emploi

Colson Marie-Hélène
Séduire dit-elle : psychologie des femmes fatales, des dons juans et des autres
Larousse, 2008
L'auteur aborde toutes les facettes du singulier pouvoir de séduction : la séduction au féminin, la séduction au masculin, son mode d'emploi au quotidien et au sein du couple jusqu'à l'extrême abus de pouvoir.

Ferroul Yves
Consulter un sexologue
Fleurus 2007
Tous les motifs et toutes les questions qui peuvent être abordés lors d'une consultation en sexologie sont abordés dans ce petit ouvrage complet qui répond de façon précise et claire aux interrogations de tout un chacun.

Héril Alain
Les continents féminins : voyage au cœur du plaisir des femmes
C. Gawsewitch éditeur, 2008
A mi-chemin entre ouvrage de psychanalyse et conte philosophique, un texte sur les fonctionnements psychiques et organiques de la jouissance féminine qui aborde des considérations sur l'orgasme, les femmes fontaines ou encore l'utilisation des sex toys.

Hutcherson Hilda ; Giraud Nathalie…
Plaisir : manuel pratique du sexe à l'usage des femmes de toutes les femmes
Leduc éditions, 2008
Une gynécologue répond à toutes les questions que les femmes n'osent justement pas poser à leurs gynécologues, mais également à toutes les questions qu'une fille n'ose pas poser à sa mère.

Matteau Andrée
Vagin et ses amis interviewés
du Cram, 2003
Sous la forme d'un entretien le vagin, le clitoris, l'utérus et les ovaires sont conviés à livrer tous leurs secrets et leurs mystères, dévoilés aux non initiés.

Ploton Frédéric
Préservatif mode d'emploi
Tana, 2004
Tout sur ce petit bout de latex devenu un incontournable des relations contemporaines, de la mise en place aux anecdotes amusantes…mais aussi tous les secrets de son petit frère méconnu le préservatif féminin.

Reynaud Michel, Karila Laurent
On ne pense qu'à ça : sensations, émotions, passions : l'amour dévoilé ou presque
Flammarion, 2009
Les psychiatres-addictologues font la synthèse de recherches récentes en éthologie animale, génétique, imagerie médicale, sociologie, addictologie, neurobiologie et psychanalyse, sur les stratégies de séduction, le désir et l'appétit sexuel, l'orgasme, la passion, l'addiction amoureuse et sexuelle.

Saint-Ange Julie
203 façons de rendre fou un homme au lit
Marabout, 2005
L'ouvrage commence par quatre vrais secrets, qui sont accessibles à chaque femme et dont le but est de faire tomber les hommes comme des mouches. Maintenant que vous voilà au lit, il faut assurer. Souvenez-vous que l'érotisme passe d'abord par le cerveau, et qu'une petite mise en scène ne sera pas superflue. Ainsi, la musique, la lumière tamisée et les oreillers moelleux sont de la fête. Une fois le piège refermé, vous allez pouvoir faire subir à votre amant les pires jouissances ! Ensuite, pour empaqueter le tout, submergez-le de surprises : les hommes adorent ça. Grâce au mode d'emploi que vous avez entre les mains, vous allez rendre les hommes fous de vous. Cette petite bible d'amour a été traduite en 13 langues, sans jeu de mots.

Sexe et jeunes

Corrine Aberdeen, Emma Brown...
Le petit livre de la sexualité : écrit par des filles pour les filles !
Milan jeunesse, 2008
Issu des travaux d'un groupe de 10 adolescentes de 14 à 18 ans, qui font partie de la communauté Saint-Stephen à Toronto, ce guide donne des informations sur la sexualité, qui ont été vérifiées par des professionnels de la santé, sous la forme de plusieurs moyens d'expression (récits, témoignages, poèmes, dessins et citations.

Ados, la fin de l'innocence : enquête sur une sexualité à la dérive
Max Milo, 2009
Une enquête sur l'impact des images pornographiques, devenues de plus en plus violentes, qui se base sur les témoignages de 1.000 adolescents âgés de 12 à 15 ans. L'auteure, journaliste, a également recueilli les témoignages des enquêteurs de la Brigade des mineurs, d'enseignants, de médecins scolaires, de magistrats, de parents et d'actrices de porno.

Athéa Nicole, Centre régional d'information prévention sida
Parler de sexualité aux ados : une éducation à la vie affective et sexuelle
Eyrolles, 2006
Présentation des enjeux de la prévention et de l'éducation sexuelle auprès des adolescents. Comment les accompagner dans leur maturité sexuelle et affective ? Il ne s'agit pas seulement de les informer sur les moyens de contraception et les modes de transmission des MST, mais aussi de parler de leurs peurs, de leurs désirs, de leur besoin de se sentir normaux.

Bissonnette, Sophie
Sexy inc., nos enfant sous influence : Images animées
Montréal, Canada : Office national du Film du Canada, 2007
Une analyse de l'hypersexualisation de notre environnement et ses effets nocifs sur les jeunes Une dénonciation vigoureuse de l'impact du marketing et des médias qui réduisent les enfants au statut de consommateurs De graves dommages sont causés par une exposition précoce aux stéréotypes sexistes et à la pornographie.

Dumas, Didier
La sexualité des ados racontée par eux-mêmes
Hachette Littératures, 2009
Témoignages d'adolescents sur leurs expériences, leurs troubles, leurs peurs en matière de sexualité. Sous la forme d'un dialogue avec un adolescent, l'auteur, psychanalyste, incite à la réflexion et à la remise en question des parents pour que ces derniers n'hésitent plus à parler d'amour et de désir avec leurs enfants

Price Geoff ; Poucet Michèle
Bonjour la puberté ! : tout ce qu'un garçon doit savoir
Chantecler, 2008
Des informations destinées aux adolescents pour qu'ils comprennent les tranformations physiques et psychiques liées à la puberté.

Roy James ; Gordon Gus…
Ils ne pensent qu'à ça : la sexualité des garçons expliquée aux garçons et aux filles
Milan jeunesse, 2008
Des informations sur la sexualité masculine et la période cruciale de l'adolescence : assumer son corps en changement, comprendre ce même changement chez les filles, comment se passe une relation sexuelle, savoir ce qu'est l'homosexualité, comment embrasser, etc…

Lauru Didier
La sexualité des enfants n'est pas l'affaire des grands
Hachette Littératures, 2008
Soulignant l'importance des stades de la sexualité infantile, définis par Freud, dans la construction psychique et à l'épanouissement, le psychanalyste et psychiatre met en garde contre la confrontation trop précoce des enfants à la sexualité dans les sociétés marquées par la libération sexuelle.

Le Gall Didier ; Le Van Charlotte
La première fois : le passage à la sexualité adulte
Payot, 2007
200 étudiants filles et garçons ont accepté de relater par écrit leur première expérience sexuelle. Il apparaît que malgré la banalisation de tout ce qui touche à la sexualité, cet événement continue d'occuper une place importante et unique dans la vie des jeunes aujourd'hui.

Manes Catherine, Revault-Chapard Catherine
Aborder la vie sexuelle : guide d'accompagnement
Casteilla, 2005 (Documents pour débattre)
Sous forme de roman photo, cet ouvrage construit à partir de questionnements de jeunes dans une banlieue défavorisée, répond à toutes les préoccupations en termes de sexualité. Entrecoupé d'activités s'appuyant sur des points majeurs, il constitue un véritable outil de prévention.

Rinieri Catherine
Comment parler du vagin à ma fille : traité sans complexe de l'anatomie et de la sexualité au féminin
Ramsay, 2006 (Questions de familles)
Témoignage d'une gynécologue obstétricienne qui, grâce à une trentaine d'années de pratique, peut répondre sans détours aux questions que se pose sa fille sur son intimité. La lectrice peut trouver dans cet ouvrage une réponse aux nombreuses questions qu'elle n'ose pas poser.

Rufo, Marcel
Tout ce que vous ne devriez jamais savoir sur la sexualité de vos enfants
LGF, 2005
Présente et analyse les différentes étapes de la construction de l'identité sexuelle de l'enfant (stade oral, stade anal, période de l'Œdipe, phase de latence et puberté) ainsi que les facteurs de troubles dans le développement de l'enfant : attouchements, viols, anorexie, etc. Répond aux questions les plus fréquentes des parents sur la sexualité de l'enfant.

Sargueil-Chouery
Questions intimes de filles
La Martinière Jeunesse, 2006 (Oxygène)
En une cinquantaine de questions, des explications sur le sexe féminin et des réponses aux interrogations que se posent les jeunes filles.

Sexe et moins jeunes

Bergeret-Amselek, Catherine
La vie à l'épreuve du temps
Desclée De Brouwer, 2009
S'appuyant sur sa pratique auprès des patients âgés de 70 ans et plus, la psychanalyste analyse le vieillissement comme un nouvel âge de la vie marqué par ce qu'elle appelle la maturescence et la sénescence. Elle aborde en particulier la question de la libido chez les personnes âgées et l'invite à libérer la vieillesse de l'enfermement dans lequel elle est le plus souvent reléguée.

Bergeret-Amselek Catherine
La femme en crise ou la ménopause dans tous ses éclats
Desclée De Brouwer, 2005
Un point de vue psychanalytique sur la ménopause en abordan tles différentes dimensions de ce que peut éprouver une femme et un couple à cette étape de la vie : composante liée au cycle de la vie, aspects cliniques, dimensions existentielles, évolutions de la féminité.

Grafeille Nadine ; Fauveau Nicolas
L'amour longtemps : la sexualité des seniors : toutes les réponses
Plon, 2006
Des réponses aux questions des seniors sur leur sexualité. Des thèmes comme les traitements hormonaux constitutifs, les troubles du désir et du plaisir, les cancers et les MST, la fidélité et l'infidélité ou les fantaisies amoureuses sont abordés.

Lemoine-Darthois Régine, Weissman Elisabeth
Un âge nommé désir : féminité et maturité
Albin Michel, 2006
Après le passage de la cinquantaine, certaines femmes, libérées de leurs obligations familiales, sont prises d'une sorte de dévoration de la vie, faisant de ce nouveau temps qui s'annonce le temps du désir et celui de l'audace. Les quinquas inventent un nouveau modèle de féminité et un nouveau concept : celui de la maturité érotique.

Autres (contraception sociologie...)

Sexes : images, pratiques et pensées contemporaines.
Beaux-arts magazine, 2099
S'interroge sur la place du sexe dans l'art contemporain (arts plastiques, cinéma, littérature) : rapports du corps avec l'art, mise en scène de l'érotisation, frontière entre érotisme et pornographie, liens entre la société et ce phénomène, etc. Avec des œuvres d'artistes tels que Araki, les frères Chapman, Vik Muniz, etc…

Arras, Marie-Noël
Entière : ou La réparation de l'excision
Montpellier : Chévre-feuille étoilée, 2008.
Des témoignages et des informations pratiques présentent cette mutilation génitale, qui concerne 60.000 fillettes en France, dans sa globalité : avant, pendant, après. L'ouvrage évoque ensuite les possibilités de réparation chirurgicale.

Beaulieu Denyse
Sexgamebook : histoire culturelle de la sexualité
Assouline, 2007
Livre-jeux avec des jeux, des questions et des illustrations pour explorer les différentes facettes de la sexualité et de l'érotisme : l'érotisme dans l'art, au cinéma, les pratiques sexuelles, l'imaginaire et la littérature érotiques, la psychologie de la sexualité.

Cachelou Roland
Contraception et sexualité : connaître, choisir, prévenir les risques
In press, 2008
Dans un style clair et vivant, le gynécologue R. Cachelou fait le point sur les avancées en matière de contraception, et répond de façon pratique à toutes les questions que chacun peut se poser dans ce domaine, et de manière plus large dans le domaine de la sexualité.

Cardin Hélène
Aimer sans risque : les jeux de l'amour sans le hasard
Jacob-Duvernet, 2005
Face à la hausse des violences sexuelles et à la banalisation des maladies sexuellement transmissibles (MST), passe en revue les moyens médicaux mis au service de la sexualité. De la contraception à la prévention des MST et du sida, aux médicaments du sexe destinés à renforcer la sexualité, donne les outils et informations nécessaires pour faire les bons choix et trouver les bonnes réponses.

Dufour Bernard
La figure du sexe, de Cro-Magnon à moi
Fata Morgana, 2005
Grâce à son expérience de peintre et à ses connaissances en histoire de l'art, l'auteur propose une réflexion sur la sexualité et ses différentes représentations à travers les âges.

Fleischer Alain
Eros-Hercule : pour une érotique du sport
La Musardine, 2005 (L'attrape-corps)
En prenant pour exemple les athlètes de la Grèce antique concourant nus, la plastique musculaire des sportifs actuels ou la vogue des calendriers sportifs, cette étude qui conjugue réflexion historique, critique et humour, montre que le sport et la sexualité sont étroitement liés : le corps sportif délivre les messages les plus séduisants et propose les nouveaux canons de la forme physique

Enquête sur la sexualité en France : pratiques, genre et santé
La Découverte, 2008
Les résultats de l'enquête "Contexte de la sexualité en France", réalisée auprès de 12.000 personnes en 2006 en France. Le point sur les pratiques et les relations sexuelles, les désaccords entre partenaires, les représentations de la sexualité, les violences, les MST et la prévention, Internet, le viagra. L'ouvrage est centré sur les inégalités entre femmes et hommes en matière de sexualité.

Fontaine, David
No sex last year : la vie sans sexe
Arte Editions, 2006
Enquête sur l'abstinence et la non-activité sexuelle contemporaine, ses causes psychiques et matérielles, sa perception par la société.

Humphreys Laud
Le commerce des pissotières : pratiques homosexuelles anonymes dans l'Amérique des années 60
La Découverte, 2007
Une enquête ethnographique sur les comportements homosexuels. L. Humphreys a observé les passages aux toilettes publiques, lieux de rencontres de partenaires anonymes. Sur la base de ses notes de terrain, il analyse les phases successives de ces rencontres clandestines. Il complètes ses observations d'une série d'interviews et décrit les caractéristiques sociales des acteurs.

Jaspard Maryse
Sociologie des comportements sexuels
La Découverte, 2005 (Repères
Que sait-on des comportements sexuels des femmes et des hommes, jeunes et adultes, du Moyen Age à nos jours ? Comment, jusqu'au milieu du XXe siècle, la morale chrétienne a-t-elle réglé la vie sexuelle des couples ? L'ouvrage présente un état des lieux sur l'évolution les rapports hommes et femmes, à partir d'enquêtes sociologiques récentes.

Laqueur Thomas
Le sexe en solitaire : contribution à l'histoire culturelle de la sexualité
Gallimard, 2005
En 1712, à Londres, paraît une brochure qui va avoir un énorme retentissement mondial : elle fustige l'onanisme. L'enquête de l'auteur sur le mythe contemporain de la masturbation permet de comprendre le succès de cette publication, car elle ouvre de nouvelles perspectives sur l'histoire de la sexualité occidentale.

Launet Edouard
Sexe machin : quand la science explore la sexualité
Seuil, 2007 (Science ouverte)
Quand la science s'intéresse au sexe, les sujets et les réponses sont souvent inattendus, voire comiques. Démonstration à travers des programmes de recherche et des anecdotes tirés de la littérature scientifique. Plusieurs de ces chroniques ont été publiées en 2005 dans le quotidien Libération sous la rubrique Science et vits.

Marzano Michela
Malaise dans la sexualité : le piège de la pornographie
JC Lattès, 2006
La pornographie est aujourd'hui devenue une représentation comme une autre de la sexualité. L'auteure explique pourquoi contrairement au discours qui associe pornographie et liberté, les images X constituent une contrainte en imposant un imaginaire normatif et réducteur de la sexualité. Elle propose de comprendre le problème à sa source en analysant ce qu'est exactement la pornographie.

Naouri, Aldo
Adultères
O. Jacob, 2007
L'adultère existe en fonction de son opposé, la fidélité, laquelle a été mise en place à une date relativement récente de l'histoire de l'espèce. L'évolution actuelle des mœurs et la libération sexuelle ont pratiquement vidé le concept d'adultère de son contenu. Le couple doit-il être pensé comme forcément précaire ? Selon l'auteur, la réponse est peut-être dans la lointaine enfance.

Onfray, Michel
Le souci des plaisirs : construction d'une érotique solaire
Flammarion, 2008
Le philosophe M. Onfray montre comment, en une vingtaine de siècles, le christianisme a obscurci tout rapport à la chair et propose une philosophie des Lumières sensuelles, en prenant exemple sur le Kâmâ-Sutrâ, opposé à saint Augustin.

Pasini Willy
Les amours infidèles
O. Jacob, 2008
Un psychiatre et sexologue aborde le thème de l'infidélité. Il tente de déterminer les raisons qui poussent à tromper quelqu'un en distinguant ce qu'il nomme les trahisons sexuelles et les trahisons sentimentales. Il donne des conseils pour démasquer l'infidélité et s'interroge, en se fondant sur des témoignages, sur la possibilité de pardonner et de reprendre une vie de couple normale.

Pierrat Emmanuel
Le sexe et la loi
La Musardine, 2008
Cette étude propose de faire le point sur la sexualité en regard des textes de loi qui s'y rapportent et du traitement que lui réserve celle-ci. Bien que les moeurs aient évolué depuis le Moyen Age, la loi régit encore fortement le sexe dans l'ensemble de ses manifestations. Des affaires célèbres et des anecdotes illustrent le propos de l'auteur.

Starsky, Sella ; Cox, Quinn
Sextrologie : l'astrologie du sexe et des sexes
Flammarion, 2007
Deux astrologues dressent le portrait des douze signes du zodiaque en distinguant les hommes et les femmes, hétérosexuels et homosexuels. Leur analyse porte notamment sur la sensualité propre à chaque signe, ses préférences sexuelles et les combinaisons favorables à une vie amoureuse réussie.

Giddens, Anthony
La transformation de l'intimité : sexualité, amour
Hachette,2006
En ce début de XXIe siècle, le sexe est passé dans le domaine public, jusqu'à l'exhibition. L'auteur analyse une révolution profonde dans la rencontre avec l'autre et dans la construction des genres. Il démontre que la relation amoureuse et sexuelle s'est démocratisée, devenant une affaire de choix personnel à travers la réalisation de son identité et de son projet de vie.